



JARDUERA FISIKOA ETA KIROLA AIRE ZABALEAN

1. Egin al daiteke jarduera fisikoa eta kirola taldeka (korrika egitea, bizikletaz ibiltzea)?

Bai, federatu gabeko kirol-jarduera fisikoa, bakarka edo taldeka egin ahal izango da aire zabalean, kontaktu fisikorik gabe.

2. Nahitaezkoa al da maskara erabiltzea jarduera fisikorako eta kirolerako?

Orain ez da derrigorrezkoa maskara erabiltzea aire zabaleko kirol-jardueretan, baldin eta jende asko biltzen den lekuetan ez bagaude.

3. Baimenduta al dago ehiza-jarduera modalitate guztietan, bai eta ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza ere, modalitate guztietan?

Ehiza-jarduera mota guztiak eta ibaiko eta itsasoko arrantza, kirol-arrantza eta jolas-arrantza mota guztiak baimentzen dira, betiere pertsonen arteko segurtasun-distantzia mantentzen bada.

4. Nahitaezkoa al da maskara erabiltzea ehiza-jarduera guztietan, bai eta ibaiko, itsasoko, kiroleko eta aisialdiko arrantzako modalitate guztietan?

Orain ez da derrigorrezkoa maskara erabiltzea aire zabaleko kirol-jardueretan, baldin eta jende asko biltzen den lekuetan ez bagaude.

5. Zein da baimendutako edukiera kirol-eremuetan, patinaje-pistetan (skating) edo aire zabaleko erabilera publikoko espazioetan?

Esparruaren azalerako 4 metro koadroko gehieneko edukieran pertsona 1.

6. Nori dagokio erabilera publikoko espazio horiek antolatzea, bai eta garbitasun- eta higiene-baldintzak bermatzea ere?

Udalei eta, hala badagokio, administrazio eskudunei dagokie espazioa antolatzea, baita garbitasun eta higiene-baldintzak bermatzea ere.

Aire zabaleko espazio publikoa gehiago erabil dadin sustatzea gomendatzen da, herritarrentzat espazio gehiago egon daitezen.

Era berean, Udalei dagokie aire zabaleko espazio publikoa gehiago erabil dadin sustatzea, herritarrentzat espazio gehiago egon daitezen, betiere ezarritakoa errespetatuz.

KIROL-INSTALAZIOAK (Igerilekuak barne)

7. Zer kirol-jarduera mota dago baimenduta kirol-instalazioetan?

Kirol-instalazio itxietan, kirola bakarka edo taldeka egin ahal izango da, gehienez 10 laguneko taldeetan. Taldeka ematen diren jardueretan, gehienez 10 laguneko parte hartu ahal izango dute talde bakoitzean, instalazioaren berezko protokoloak errespetatuz.

Aire zabaleko kirol-instalazioetan, kirol-jarduera taldekatze-mugarik gabe, egin ahal izango da

8. Baimenduta al dago kirol kantzak alokatzea?

Bai, kirol-instalazio itxiak gehienez 10 lagunentzat alokatu daitezke, kontakturik gabe eta betiere instalazioaren prebentzio- eta edukiera-arauak errespetatzen badira.

Era berean, baimenduta dago aire zabaleko kirol-instalazioak alokatzea, taldekatze-mugarik gabe.

9. Derrigorrezkoa al da maskara erabiltzea kirol instalazioetan?

Aire zabaleko instalazioetan, ez da derrigorrezkoa maskara erabiltzea, baldin eta jende asko biltzen den lekuetan ez bargaude. Estali gabeko igerilekuetan, joan-etorrietan eta ibilaldietan ere ez da maskararik eskatuko, ezta erabiltzaileak espazio jakin batean dauden bitartean ere, betiere erabiltzaileen arteko segurtasun-tartea errespetatu badaiteke.

Kirol instalazio itxietan, maskara nahitaez erabili behar da. Ez da beharrezkoa izango igerileku eta ur-jolasguneetan maskara erabiltzea, ez bainatzeko garaian, ez dutxatzeko unean. Halaber, ez da eskatuko intentsitate altuko jarduera fisikoko une berezietan, lehiaketak prestatzeko entrenamenduetan edo lehiaketan bertan.

10. Zein da kirol-instalazioetan, igerilekuak barne, baimendutako gehieneko edukiera?

Baimendutako gehieneko edukieraren %60 izango da.

11. Zein dira aire zabaleko igerilekuetan aplikatu beharreko neurriak?

Aire zabaleko edo estalitako igerilekuek, kirol- edo jolas-erabilerarako direnean, edukieraren ehuneko 60ko muga errespetatu beharko dute, bai sarbideari dagokionez, bai kirol- edo jolas-jardueretan.

Igerilekuak erabiltzean, segurtasun- eta babes-neurri egokiei eutsi beharko zaie, batez ere erabiltzaileen arteko segurtasun-distantziari.

Igerilekuetako egonlekuetan, banaketa espaziala ezarriko da, elkarrekin bizi ez diren erabiltzaileen artean pertsonen arteko segurtasun-distantzia lortzeko, lurzoruko seinaleen edo antzeko marken bidez.

12. Aldagelak eta dutxa-guneak erabil daitezke?

Bai, aldagelak erabili ahal izango dira betiere gehieneko edukieraren ehuneko 50eko okupazioarekin. Halaber, dutxak erabili ahal izango dira, baldin eta banaka erabiltzen badira edo pertsonen arteko distantzia bi metrokoa bada. Maskara nahitaez etengabe erabili beharko da, dutxatzeko unean izan ezik, eta une oro errespetatuko da erabiltzaileen arteko segurtasun-distantzia. Aldagelak etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airearen birzirkulazioa saihestu.

**13. Kirol-instalazio itxietan ikastaroak edo jarduerak taldeka egin daitezke?**

Gimnasioetan, kirol-klubetan, igerilekuetan eta kiroldegietan programatutako ikastaroak edo jarduerak egin ahal izango dira, beti ere 10 pertsonako taldeetan, eta edukieraren %60ko muga errespetatuz. Nahitaezkoa da barruko esparruetan maskara erabiltzea, intentsitate handiko jarduera fisikoko aparteko uneetan izan ezik. Kanpoaldeetan, nahitaezkoa izango da erabiltzea, jende-pilaketa handia dagoen lekuetan egonez gero.

14. Klase batean talde bat baino gehiago egon daitezke aldi berean?

Bai, kirol instalazio itxietan, talde bat baino gehiago egon daitezke aldi berean maskara erabiltzen bada, intentsitate handiko jarduera fisikoko aparteko uneetan izan ezik, taldeen arteko distantzia errespetatzen bada, taldeak ondo mugatuta badaude eta taldeen arteko harremanik ez badago..

15. Taldeko arduradunak izan al dezake harremanik kirolariarekin?

Ez, kontaktua ez dago baimenduta inoiz.

16. Pertsona bat izan daiteke talde bat baino gehiagoren arduraduna aldi berean?

Bai, pertsona bat talde baten baino gehiagoren arduraduna izan daiteke.

17. Talde adina arduradun egon al daitezke?

Bai, talde bakoitzean arduradun bat egon daiteke, eta ezin da haien artean kontakturik izan.

ENTRENAMENDU ETA LEHIAKETA FEDERATUAK ETA PROFESIONALAK**18. Entrenatu dezake kirolari federatu batek?**

Bai, entrenatu dezake.

19. Lehiatu dezake kirolari federatu batek?

Bai, bizi den udalerrria ez den beste udalerrri batera egutegi ofizialeko probak egiten diren lekuetara joan daiteke. Federazio bakoitzari, bere eremuan, eta, kasua bada, lehiaketa bakoitzaren ardura duten erakundeei dagokie prebentzio-neurriak eta -protokoloak zorrotz betetzen direla zaintzea.

20. Antolatu al daitezke federazioen estaldurarik gabeko lehiaketak?

Bai, onartuko dira federazioen egituratik kanpo antolatzen diren kirol-lehiaketak, antolatzaileek baimena eskatu beharko diete erakunde eskudunei, lehiaketa garatzeko protokolo bat erantsita. Protokolo horrek, Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzaren jarraibideak betez, higiene- eta urruntze-neurri guztien jarraipena eta osasun-agintariek ezarritako beste edozein arau bermatuko ditu.

21. Maskara erabiltzea derrigorrezkoa al da?

Maskara erabiltzea ez da derrigorrezkoa lehiaketa prestatzeko entrenamenduetan, ezta lehiaketan ere.

Instalazio itxietan, nahitaezkoa da maskara erabiltzea entrenamenduak edo lehiaketak hasi arte.

22. Lehiaketa eta entrenamenduetan gaudenean, aldagelak erabil daitezke?

Bai, aldagelak erabili ahal izango dira betiere gehieneko edukieraren ehuneko 50eko okupazioarekin. Halaber, dutxak erabili ahal izango dira, baldin eta banaka erabiltzen badira edo pertsonen arteko distantzia bi metrokoa bada. Maskara nahitaez etengabe erabili beharko da, dutxatzeko unean izan ezik, eta une oro errespetatuko da erabiltzaileen arteko segurtasun-distantzia. Aldagelak etengabe aireztatu beharko dira erabiltzen diren bitartean eta, gainera, ireki aurretik eta itxi ondoren. Aireztapena mekanikoa bada, kanpoko airearen sarrera maximizatu beharko da eta airearen birzirkulazioa saihestu.

ESKOLA KIROLA**23. Zer da eskola-kirola?**

Lehendakariaren urtarrilaren 12ko 1/2021 Dekretuan ezarritakoaren ondorioetarako, eskola-kiroltzat hartzen da federatu gabeko kirol-jarduera antolatu oro, baldin eta 6 eta 16 urte bitarteko ikasleek eskola-orduetatik kanpo egiten badute derrigorrezko eskolaldian, edozein dela ere jarduera antolatzen duen erakundea eta aldi berean eskola-kiroleko programetakoa den ala ez.

24. Zer jarduera egin dezakete eskola kirolean?

Eskola-kiroleko entrenamenduak eta lehiaketak egin ahal izango dira taldekatze-mugarik gabe.

25. Maskara erabili behar da eskola kirolean?

Aire zabaleko instalazioetan, ez da derrigorrezkoa maskara erabiltzea, baldin eta jende asko biltzen den lekuetan ez bagaude. Estali gabeko igerilekuetan, joan-etorrietan eta ibilaldietan ere ez da maskararik eskatuko, ezta erabiltzaileak espazio jakin batean dauden bitartean ere, betiere erabiltzaileen arteko segurtasun-tartea errespetatu badaiteke.

Kirol instalazio itxietan, maskara nahitaez erabili behar da. Ez da beharrezkoa izango igerileku eta ur-jolasguneetan maskara erabiltzea, ez bainatzeko garaian, ez dutxatzeko unean. Halaber, ez da eskatuko intentsitate altuko jarduera fisikoko une berezietan, lehiaketak prestatzeko entrenamenduetan edo lehiaketan bertan.

26. Aldagelak eta dutxak erabil ditzakete eskola kirolean?

Ez, ezin dituzte aldagelak eta dutxak erabili, erabiltzaileek erabili behar dituzten igerilekuetako aldagelak izan ezik.

**27. Eskola kiroleko jarduerak protokoloren bat izan behar dute?**

Foru Aldundietako Eskola Kiroleko Programetan izena emanda dauden entitateek egiten dituzten jarduerak eta horiek baimentzen dituzten beste jarduerak, indarrean dauden arabei jarraikiz eguneratutako jarduketa protokoloa izan beharko dute.

Ikastetxeetan egiten diren jarduerak hauen protokoloak errespetatu beharko dituzte eta, halaber, hirugarrenen instalazioak erabiltzen direnean, horietarako ezarritako protokoloak errespetatu beharko dira.

LEHIAKETAK. KIROL-EKITALDI ETA IKUSKIZUNAK.**28. Zein da kirol-lehiaketa, -ekitaldi edo -ikuskitun bat publikoa bertaratzeko prozedura?**

Arriskuak murrizteko plan-protokolo bat eduki beharko da.

Protokolo-plan hori erakunde eskudunei aurkeztuko zaie, lehiaketa garatzeko baimena eskatzeko.

29. Zein da eskumena duen erakundea lehiaketa garatzeko baimena eman behar duena?

Baimena ematea bidezkoa denean, erakunde eskuduna, egoera arruntean eskuduna dena izango da.

30. Joan al daiteke lehiaketa, ekitaldi edo kirol-ikuskitun bat ikustera?

Bai, baimentzen da kirol-ekitaldietara ehuneko 60ko edukiera gaintitu gabe joatea, muga hauen arabera:

- 1.600 pertsonatik beherako edukiera duten esparruetan, barrualdean 600 pertsonakoa izango da maximoa, eta kanpoan 800 pertsonakoa.
- 1.600 eta 5.000 lagun arteko edukiera duten esparruetan, barrualdean 800 pertsonako maximoa izango da, eta kanpoan 1.200 pertsonakoa.
- 5.000 pertsonatik gorako edukiera duten esparruetan, gehieneko edukiera ezin izango da ehuneko 30 baino handiagoa izan. Ahal denean, 1.000 pertsonatik beherako sektore independenteak ezarriko dira, sarbideekin eta igarobide independenteekin.
- Aire zabalean egiten diren kirol-probetan, bai hiri-inguruneetan, bai ingurune naturalean, Osasun Publikoaren eta Adikzioen Zuzendaritzak kirol-proba horietara jendea joan dadin ezarritako jarraibideak errespetatu beharko dituzte antolatzaileek.

31. Nahitaezkoa al da maskara erabiltzea kirol-lehiaketa, -ekitaldi edo -ikuskitunetara joaten den jendearentzat?

Kirol instalazio itxietan egiten diren probetan, maskara nahitaez erabili behar da.

Aire zabaleko kirol probetan, nahitaezkoa izango da, halaber, bertaratuak zutik daudenean, edo, eserita badaude, pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia mantendu ezin denean, bizikide-taldeak izan ezik.



32. Onartzen al da zutik egotea kirol-lehiaketa, -ekitaldi edo -ikuskitun batean?

Harmailak edo eserlekuak dituzten kirol-instalazioetan, jendea eserita egon beharko da, aurrez esleitutako eserlekua beharko da, segurtasun-distantzia eta edukiera-mugak errespetatu beharko dira.

Harmailarik edo eserlekurik ez duten instalazioetan eta publikoa zutik egon behar bada. Pertsonen arteko 1,5 metroko distantzia ziurtatu beharko da, bizikideen taldeak izan ezik.



Vitoria-Gasteiz, 2021eko ekainaren 30

JARDUERA FISIKOAREN ETA KIROLAREN ZUZENDARITZA