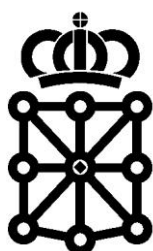


CURSO DE MONITOR DE RUGBY NIVEL 1 2015



federación
navarra de rugby
nabar rugby
federakuntza



**Gobierno
de Navarra**



Tras haber realizado ya dos cursos de Iniciador Deportivo, la Federación Navarra de Rugby, en colaboración con el Instituto Navarro de Deporte y Juventud, del Gobierno de Navarra, organiza el curso de **Monitor de Rugby de Nivel 1**.

El diploma de Monitor de Rugby de Nivel I está dirigido a aquellos técnicos que se inicien en la enseñanza de la técnica y la táctica de este deporte, así como en la de dirigir y programar entrenamientos en un estadio básico, participando en la organización y desarrollo técnico de las competiciones.

El curso constará de 3 partes: El Bloque Específico (90h), Bloque Común (60h) y el periodo de Prácticas (150h). El Bloque Específico lo impartirán profesores de “Rugby Soluciones”, entidad con una dilatada experiencia en el ámbito de formación de técnicos de rugby. Por otro lado, el Bloque Común lo desarrollará el personal del “Centro de Estudios, Investigación y Medicina del Deporte” de Navarra. La calidad y experiencia profesional de los profesores que imparten las enseñanzas harán posible un alto grado de aprendizaje teórico y práctico.

CONTENIDOS DEL CURSO DE MONITOR DE RUGBY DE NIVEL I:

BLOQUE ESPECÍFICO:

Área 1. Técnico-táctica. **35 horas**

Área 2. Didáctica. **20 horas**

Área 3. Reglamento. **15 horas**

Área 4. Protección de menores. **5 horas**

Área 5. Desarrollo profesional. **10 horas**

Área 6. Organización de eventos. **5 horas**

Total Bloque Específico: 90 horas



El bloque específico será impartido por los técnicos de “Rugby Soluciones” en tres fines

semana:

- **Semana 1:** del 4 al 6 de septiembre en el siguiente horario:

Viernes: De 16:00 a 20:00 h

Sábado: De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h

Domingo: De 10:00 a 14:00 h.

- **Semana 2:** del 11 al 13 de septiembre en el siguiente horario:

Viernes: De 16:00 a 20:00 h

Sábado: De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h

Domingo: De 10:00 a 14:00 h.

- **Semana 3:** del 18 al 20 de septiembre en el siguiente horario:

Viernes: De 16:00 a 20:00 h

Sábado: De 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00 h

Domingo: De 10:00 a 14:00 h.

Nota: los horarios pueden variar en función de las necesidades del curso.

*Parte del Bloque Específico se dará “on-line” a través del Campus Virtual de Rugby Soluciones, se deben completar algunas tareas y actividades que los profesores indicarán en el curso.

BLOQUE COMÚN:

En esta parte del curso se desarrollarán aspectos que son comunes en todas las prácticas deportivas y estará impartido por profesores del “Centro de Investigación y Medicina del Deporte” (CEIMD). Esta parte del curso es **ON-LINE** (exceptuando las sesiones presenciales abajo indicadas) y los Módulos que se desarrollan son los siguientes:

- Bases del comportamiento deportivo. **15 horas**
- Primeros Auxilios. **15 horas**
- Actividad física adaptada y discapacidad. **5 horas**
- Organización deportiva. **5 horas**
- Preparación Física y alimentación en la iniciación deportiva. **20 horas**

Total Bloque Común: 60 horas (de las que 45 horas son ON LINE)

El calendario de esta parte del curso será el siguiente:



Calendario del curso N1 0515: BLOQUE COMÚN NIVEL 1

	Semana	Unidades del Curso (no presenciales)	Sesiones presenciales (18:30 h- 21:30h)
MÓDULOS 3 y 5	2 de octubre		18:30 h: Presentación del curso. Asistencia obligatoria presencial o por videoconferencia
	1ª semana: 3 al 11 de octubre	- Entrenamiento de la Resistencia 1 - Entrenamiento de la Fuerza 1	
	2ª semana: 10 al 18 de octubre	- Entrenamiento de la Resistencia 2 - Entrenamiento de la Fuerza 2	16 de octubre: sesión opcional. Asistencia presencial o por videoconferencia
	3ª semana: 17 al 25 de octubre	- La alimentación en la iniciación deportiva - Actividad física adaptada y discapacidad	
	4ª semana: 24 de octubre al 1 de noviembre	- Planificación del entrenamiento en la iniciación deportiva - Patrones de movimiento básico y prevención de lesiones en la iniciación deportiva	30 de octubre: Asistencia obligatoria presencial o por videoconferencia
	31 de octubre al 8 de noviembre: SEMANA DE DESCANSO		
MÓDULOS 1, 2 y 4	5ª semana: 7 al 15 de noviembre	- Tratamiento educativo de la iniciación deportiva - La actuación del primer interviniente	
	6ª semana: 14 al 22 de noviembre	- La motivación en la iniciación deportiva - El primer interviniente en patologías no traumáticas	
	7ª semana: 21 al 29 de noviembre	- El primer interviniente en patologías traumáticas - La comunicación entrenador-deportista en la iniciación deportiva	27 de noviembre: Sesión presencial obligatoria de Primeros Auxilios
	8ª semana: 28 de noviembre al 6 de diciembre	- Soporte vital básico y desfibrilador externo semi-aut. - Crecimiento, maduración, desarrollo y actividad física	
	9ª semana: 5 al 13 de diciembre	- La responsabilidad civil en las actividades deportivas - Los padres y madres en la iniciación deportiva	11 de diciembre: Sesión presencial opcional para obtener Certificado DESA
	10ª semana: 12 al 20 de diciembre	- Organización y modelo asociativo del deporte - La dinámica y el control del grupo en la iniciación deportiva	

- Todos los exámenes presenciales (6 de noviembre y 8 de enero) se realizarán en el CEIMD (C/ Sangüesa, 34. Pamplona), a las 18:30h.
- El **examen parcial** es de carácter opcional y tiene como objetivo permitir al alumnado examinarse de los módulos ya finalizados. Los módulos aprobados en el examen parcial estarán exentos de realizarse en el examen general.
- Los exámenes presenciales de la **convocatoria extraordinaria** (módulos no aprobados) se realizarán el 19 de febrero de 2016.
- **Este calendario puede sufrir modificaciones.**

PERIODO DE PRÁCTICAS: 150 h

TOTAL horas de formación: 300 h

REQUISITOS PARA ACCEDER AL CURSO DE MONITOR DE RUGBY DE NIVEL I:

- Tener 16 años cumplidos.
- Graduado en Educación Secundaria (ESO) o titulación equivalente a efectos académicos.
- Superación de una prueba de acceso. (El alumno debe demostrar poseer un nivel de juego suficiente como para desarrollar adecuadamente el curso, en caso de no pasar dicha prueba, se pospondrá la inscripción a un curso posterior o se devolverá el importe).
- Tener licencia con la FNR o con otra federación que cubra las actividades a desarrollar en este curso (esto es obligatorio para poder tener un seguro médico en cualquier accidente deportivo que se produzca durante las prácticas del curso).

PRUEBA DE ACCESO

La prueba de acceso se realizará el **viernes 4 de septiembre de 2015 a las 15:00 horas** en las instalaciones del Estadio Larrabide.

En esta prueba, los alumnos tendrán que realizar una serie de ejercicios básicos de juego (1X1, 1+1X1, 2X1 y 2+1X2) para que quede demostrado su conocimiento de este deporte.

Los deportistas que ostenten la condición de alto nivel o alto rendimiento establecido en el Real Decreto 971/2007 o en el Decreto Foral 9/2012 quedarán exentos de estas pruebas.

EVALUACIÓN Y CALIFICACIÓN

En todas y cada una de las Áreas del curso habrá que realizar una evaluación que determinará el nivel de conocimientos del alumno. Dicha evaluación se calificará con una puntuación de 0 a 10, estando por encima del 5 el aprobado y correspondiente superación de la asignatura. Dicha evaluación podrá ser teórica (asignaturas con un alto contenido teórico) o práctica (asignaturas con alto contenido práctico).



INFORMACIÓN COMPLEMENTARIA:

Este curso está sujeto a lo que se establece en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria del Real Decreto 1363/2007, de 24 de octubre.

En consecuencia las personas que lo superen podrán obtener la equivalencia profesional o la correspondencia formativa con las enseñanzas deportivas de régimen especial una vez reconocida esta formación por el órgano competente en materia de deporte del Gobierno de Navarra. La obtención de estos beneficios está condicionada al cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

La Federación Navarra de Rugby, como promotora del curso, se compromete a mantener el cumplimiento de la normativa contenida en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, a conservar la documentación que sea de aplicación y a adaptarse a las modificaciones legales que pudieran producirse durante el desarrollo de la actividad, así como a su presentación al Instituto Navarro de Deporte y Juventud. En este sentido la Federación Navarra de Rugby se declara responsable del incumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero.

- El precio del curso para nuevos alumnos es de 500€.
- El precio del curso para alumnos con titulación de "Iniciador de Deportivo en Rugby" es de 375€.

Para realizar la inscripción, se deberá enviar a la FNR, mediante e-mail (davidnivel1@gmail.com) o físicamente a los servicios comunes administrativos de la Federación Navarra de Rugby (Calle Paulino Caballero, nº 13. Planta baja), la siguiente documentación:

- *Fotocopia del justificante de pago en la cuenta de la FNR.*
Número de cuenta: ES81 2100 5342 4422 0002 1409 En el cual se deben indicar el nombre y primer apellido del alumno y en el concepto: Inscripción Curso Nivel 1
- *Ficha- solicitud de inscripción (al final del documento)*
- *Fotocopia del DNI*
- *Fotocopia del título académico.*
- *Fotocopia de la licencia federativa*

La admisión en el curso será por riguroso orden de inscripción.



El plazo de inscripción comienza el 5 de agosto de 2015 y finaliza el 24 de agosto de 2015 a las 12:00 h.

El número de plazas está limitado a 30 alumnos y el número mínimo para que el curso salga adelante es de 20 alumnos.

En caso de no llegar al mínimo de alumnos exigidos, el curso podrá ser aplazado, pudiendo optar al mismo con prioridad, los alumnos que hicieron la primera preinscripción. En caso de haber realizado el pago de la matrícula y el curso no se pudiera celebrar, se devolverá el importe íntegro de la misma.

Todo alumno que cumpla con las horas mínimas de asistencia, realice los cuestionarios y trabajos asignados y supere todas las asignaturas, obtendrá el título expedido por la **Federación Navarra de Rugby**. Titulación de acuerdo con la normativa del **Consejo Superior de Deportes**.

Para cualquier duda sobre el curso podéis contactar con David Delgado, técnico de la Federación Navarra de Rugby, en la siguiente dirección: davidnivel1@gmail.com

NOTA: La organización del curso se reserva el derecho a cambiar las fechas y horarios del curso.



FICHA DE INSCRIPCIÓN: CURSO MONITOR DE RUGBY DE NIVEL 1 2015

NOMBRE Y APELLIDOS:

DNI:

EDAD:

DIRECCIÓN:

POBLACIÓN:

C.P.:

TELÉFONO:

E-mail:

CLUB DE PERTENENCIA:

AÑOS DE EXPERIENCIA COMO ENTRENADOR/A:

OTRAS TITULACIONES:

MODALIDAD DEL CURSO (Indica con una X):

Curso Completo (500 €)

Curso con Iniciador (375 €)